

КОРПОРАТИВНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
РЖД

КАТАЛОГ ПРОГРАММ



1. Благополучие сотрудников как точка роста эффективности и удовлетворенности в компании	3
--	---

БЛАГОПОЛУЧИЕ СОТРУДНИКОВ КАК ТОЧКА РОСТА ЭФФЕКТИВНОСТИ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ В КОМПАНИИ

ДЛЯ КОГО ПРЕДНАЗНАЧЕНА ПРОГРАММА



Для руководителей, которым важно поддерживать работоспособность, положительный настрой, стабильную производительность и вовлеченность своих сотрудников.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ



Слушатели:

- Знакомятся с **историческими этапами и развитием подходов** к заботе о благополучии сотрудников.
- Рассматривают примеры исследований о том, как внедрение программ благополучия в компаниях **влияет на рост производительности и вовлеченности**.
- Изучают основные **модели и элементы, составляющие благополучие сотрудника** в жизни и на работе.
- Знакомятся с подходами и инструментами, помогающими **руководителю заботиться о благополучии своих непосредственных подчиненных**.

РЕЗУЛЬТАТ ОБУЧЕНИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ



Знание:

- Пользы развития культуры благополучия.
- Комплексных моделей персонального благополучия.
- Подходов и инструментов для повышения благополучия.

Умение:

- Разрабатывать и внедрять практики для повышения благополучия сотрудников в зоне своего непосредственного влияния.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ (ОПИСАНИЕ)



2 дня первый модуль, 1 день второй модуль

ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ



- Предварительное изучение материалов.
- Далее слушатели участвуют в 2-дневном тренинге.
- Межмодульная работа.
- После этого слушатели встречаются на втором модуле (в дистанционном формате), обмениваются опытом.
- По окончании программы предполагается итоговая аттестация в форме тестирования.

КОНТАКТЫ



Николай Заварзин
Главный специалист Центра развития навыков персональной эффективности
[+7 \(968\) 551-50-48 zavarzinnyu@curzd.ru](mailto:zavarzinnyu@curzd.ru)